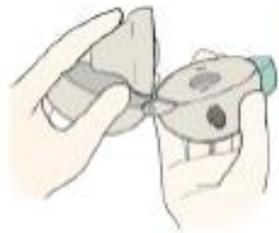


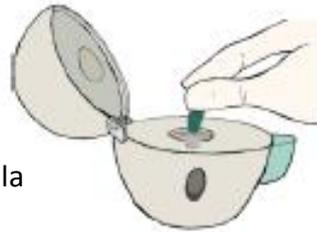
Instrucciones de uso del Handihaler®

¿Cómo se hace la inhalación con Handihaler®?

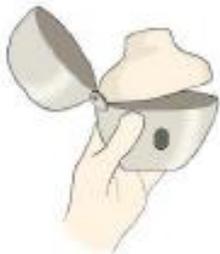
Haga las siguientes maniobras tan relajado/a como pueda, de pie o sentado:



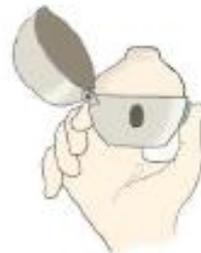
1. Abrir el tapón y la boquilla



2. Colocar la cápsula en el orificio



3. Cerrar la boquilla



4. Perforar la cápsula presionando a los lados del dispositivo una sola vez



5. Sacar todo el aire que pueda de los pulmones (sin soplar dentro de la boquilla)



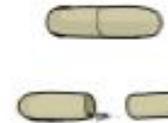
6. Ajustar la boquilla a los labios y levantar la cabeza. Coger aire por la boca profundamente.



7. Retener el aire en los pulmones unos 10 segundos o hasta que pueda



8. Expulsar el aire lentamente



9. Comprobar que la cápsula está vacía. Si no fuera así, repetir los pasos del 4 al 9



10. Poner el tapón

11. Hacer gárgaras y enjuagar la boca al terminar

Para cualquier duda que tenga, consulte con la enfermera.