

Instrucciones de uso del Accuhaler®

¿Cómo se hace la inhalación con Accuhaler®?

Haga las siguientes maniobras tan relajado/a como pueda, de pie o sentado:

1. Coger el inhalador por la carcasa externa poniendo el dedo pulgar en el lugar destinado para ello y desplazar la carcasa hasta oír el *clic*



2. Bajar la palanca hasta el final, entonces se oirá otro *clic*; esto significa que hay una dosis cargada



3. Sacar todo el aire que pueda de los pulmones (sin soplar por la boquilla)



4. Ajustar la boquilla a los labios y coger aire por la boca profundamente con el inhalador en posición horizontal



5. Retener el aire en los pulmones unos 10 segundos o hasta que pueda



6. Expulsar el aire lentamente

Si hacen falta más dosis, repetir los pasos del 1 al 6 (cerrar primero el inhalador para volverlo a cargar)



7. Hacer gárgaras y enjuagar la boca al terminar



8. Una ventanilla indica las dosis restantes. Cerrar la carcasa

Para cualquier duda que tenga, consulte con la enfermera.