

**Menú de un día en caso de fiebre, de anorexia y de vómitos persistentes**


---

<b>Menú de un día en caso de fiebre, de anorexia y de vómitos persistentes (aporte total de hidratos de carbono: 210 g)</b>	
<b>3 h</b>	- 200 ml de zumo de fruta
<b>6 h</b>	- infusión de hierba luisa (fresca) con 1 cucharada de postre de azúcar - 30 g de cereales (1 puñado con la mano cerrada)
<b>9 h</b>	- 30 g de tostadas no integrales - 1 vaso de batido de soja
<b>12 h</b>	- 200 ml de zumo de fruta
<b>15 h</b>	- 30 g de sémola (en crudo) + caldo vegetal (todo a temperatura ambiente)
<b>18 h</b>	- hierba luisa y comino con 1 cucharada de café de azúcar - 30 g de tostadas - 1 cucharada sopera de mermelada sin azúcar añadido
<b>21 h</b>	- puré de calabacín: 100 g de calabacín, 50 g de cebolla, 100 g de patata y 1 queso bajo en grasa
<b>24 h</b>	- 1 vaso de batido de soja - 30 g de cereales