

Cura de una herida

en casa

¿Qué debemos hacer?

1

Lávate bien las manos, sigue las instrucciones que encontrarás en el QR.



2

Limpia la herida con agua y jabón. Seca la piel de alrededor de dentro hacia fuera.



3

Descontamina la herida aplicando antiséptico (Clorhexidina 1% o 2%).



4

Frena el sangrado, haz presión sobre la herida con una gasa, pañuelo o toalla limpia. Eleva la extremidad afectada por encima del corazón.



5

Tapa la herida con un apósito (tiritita). No utilices una gasa, ya que se enganchan. Tampoco dejes la herida sin tapan, para evitar infecciones.



6

Mantén el apósito limpio y seco, si cae, se moja o se ensucia, vuelve a curar y tapan la herida. Si tiene puntos, déjala tapada hasta que caigan o se absorban.



7

Limpia la herida cada 48-72h, si no hay complicaciones, hasta que cicatrice.



Contacta con un profesional de la salud si



La herida es muy extensa o profunda.



El sangrado no para después de 10 min de presión.



Hay pérdida de sensibilidad o movilidad en la zona.



Tienes dudas sobre el calendario vacunal del tétanos.

