

# ¿Cómo curar una herida?



1  
Lávate las manos con agua y jabón.



2  
Lava la herida con agua y jabón.



3  
Seca la herida con gasas haciendo pequeños toques y de dentro hacia fuera.



4  
Aplica un antiséptico solo en caso de infección y usa preferiblemente clorhexidina.



5  
Si la herida sangra, haz presión en la zona con gasas.



6  
Tapa la herida con gasas o un apósito (tiritita).



\*  
No curar las heridas profundas, seguir la pauta de limpieza y acudir a un centro de salud.