

Tipos de mascarillas

Existen dos grandes grupos de mascarillas. Las Higiénicas dirigidas a la mayor parte de la población y las sanitarias que se deberían reservar a los profesionales y a las personas inmunodeprimidas

Higiénicas

Son las que debe utilizar la población en general, pueden ser hechas de ropa o de material de un solo uso. Los mayores de 6 años las deberían utilizar, hay tallas para niños



¿Cuándo se usan? *Son un complemento a las medidas de higiene de manos y de distancia física*

-  En la calle, parques y espacios públicos abiertos
-  En los espacios cerrados, transporte público, comercios, etc.
-  Si creemos que somos portadores de una enfermedad transmisible por vía respiratoria.

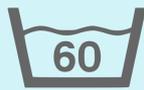
No es necesario llevarla si:

-  Vas solo en el coche
-  Cuando practicas deporte o estás en el mar

¿Cómo limpiarlas? *Sigue siempre las instrucciones del fabricante*
Lava sólo las que sean reutilizables



Lavar después de 4 h acumuladas de uso o antes si están húmedas



Lavar con agua caliente a 60°



Añadir unas gotas de lejía

Sanitarias

Son las mascarillas que utilizan los profesionales

No están recomendadas para la población general



¿Cuándo se usan? *Existen excepciones en que sí utilizaremos mascarillas, quirúrgicas, (EPI) FFP2/FFP3*

Si presentamos síntomas de la COVID-19, somos asintomáticos positivos o estamos inmunodeprimidos
También si somos cuidadores de personas vulnerables o Inmunodeprimidas



En el mercado encontramos mascarillas con una válvula de salida d'aire. Estas NO se deberían utilizar, ya que el aire que exhalamos puede contaminar el exterior

