

# ¿Cómo lavarte las manos?

Hazlo después de tocar cualquier persona, objeto o superficie



Mójate las manos y ponte jabón



Frota las palmas entre si



Frota la palma de una mano contra el dorso de la otra, entrelazando los dedos



Frota las puntas de los dedos con la palma de la mano contrária



Frota los dorsos de los dedos con la palma de la mano contrária



Frota la base del dedo pulgar con la palma de la otra mano



Enjuágate las manos con agua



Sécate las manos con un papel y cierra el grifo con él



Si no tienes agua y jabón, puedes utilizar solución hidroalcohòlica