

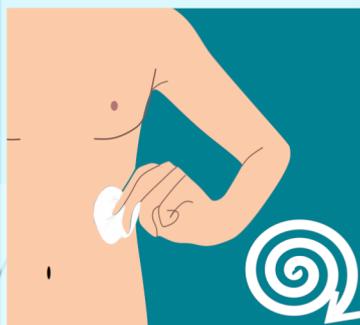
# Autoadministración de heparina subcutánea

## PASOS A SEGUIR

**1** Lávate las manos con agua y jabón.

**2** Elige el lugar de punción. Alterna diariamente entre zona derecha e izquierda.

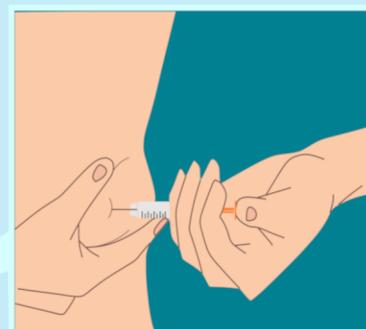
**3** Desinfecta la zona de dentro hacia fuera. Utiliza alcohol o clorhexidina.



**4** Prepara la jeringa precargada sin eliminar el aire que contiene.



**5** Forma un pliegue y pincha perpendicular a la piel. Introduce el contenido lentamente.



**6** Al acabar, presiona el punto de inyección, sin frotar.

Comprueba, en tu receta, que el nombre del fármaco y la dosis prescrita sean los correctos.

Puedes utilizar una botella para desechar las jeringas.

