

Viajar en coche en el embarazo

Viaja con ropa cómoda



¿Cómo me pongo el cinturón si estoy embarazada?



Conduce de manera suave



Consulta con tu profesional de la salud antes de tomar medicación para el mareo

Haz paradas de diez minutos cada dos horas en los recorridos largos



Si

Siempre por debajo del abdomen



No

Nunca por encima del vientre



Lleva siempre el cinturón de seguridad, tanto si conduces como si vas de acompañante. Existe un dispositivo homologado, no obligatorio, llamado BeSafe©, que hace pasar el cinturón por debajo del abdomen para evitar traumatismos en el feto en caso de colisión.